

МКДОУ Кочковский детский сад «Солнышко»

**«Папа, мама, я – спортивная семья»
посвященное «Дню Защитника Отечества»**

Инструктор по физической культуре
Чурилова И.А.

2025г.

**«Папа, мама, я – спортивная семья»
посвященное «Дню Защитника Отечества»**

Цель: создание условий, для формирования положительного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи: 1.Расширять представление детей о государственном празднике «День защитника Отечества», воспитывать любовь к Родине и чувство гордости за своих близких.

2. Приобщение детей к спорту, развивать быстроту, ловкость, сообразительность.

3. Развивать умение родителей и детей взаимодействовать друг с другом.

Оборудование: Обручи, гимнастические палочки, мячи (по 3 шт. на команду), мешочки для метания, флажки, фишки, конусы.

Ход мероприятия:

(Общее построение, участники выстраиваются в шеренгу.)

1Вед: Здравствуйте уважаемые гости и участники соревнований!

Наша встреча посвящена 23 февраля, дню защитника Отечества! Вся страна поздравляет в этот день наших дедушек и пап, им дарят подарки, читают в их честь стихи. Этот день стал для всех Россиян праздником защитников отечества и семейного очага, праздником сильных, смелых и благородных мужчин. Мы в этот день поздравляем наших мальчиков, ведь они тоже будущие защитники страны.

1-й ребенок.

В февральский день, морозный день,
Все праздник отмечают.
Девчонки в этот славный день,
Мальчишек поздравляют!

2-й ребенок.

Станут мальчики большими,
Будут Родину беречь,
Будет мир несокрушимым
Для любви и добрых встреч.

**Песня в исполнении ребят подготовительной группы
«23 февраля»**

2Вед: В этом году, мы решили необычно отметить праздник, поэтому собрались в этом уютном спортивном зале. Эстафетами и соревнованиями «Папа, мама, я – спортивная семья!» поздравим наших мужчин.

3-й ребёнок.

Мама, папа мой и я,
Мы спортивная семья.
С физкультурой, спортом дружим,
Лекарь нам совсем не нужен.

4-й ребёнок.

Вместе с нами папы, мамы.
Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли,
И костюмы натянули.

5-й ребёнок.

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать.

Ведущий.

Я опять прошу вниманья,
Предстоят соревнования.
Мы за всеми наблюдаем,
Самых лучших выбираем!

6-й ребенок.

Наши папы лучше всех!
Наши папы круче всех!
Мы их обожаем, танец им подарим!

Флешмоб «Россия!»

в исполнении ребят подготовительной группы.

1Вед: Праздник ловкости, силы и дружбы начинаем! А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего праздника. Встречайте команды! Давайте их поприветствуем.

Звучит марш. Участники идут в обход по залу, ведущий называет членов команд.

2Вед: В соревнованиях принимают участие семейные команды:

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

1Вед: Сегодня нас ждут соревнования, а это значит, должно быть и жюри честное и справедливое. Знакомьтесь: самая честная, справедливая и непоколебимая заведующая МКДОУ «Солнышко» Ирина Михайловна. Самая умная, доброжелательная, отзывчивая старший воспитатель Маргарита Владимировна.....

2Вед: Предлагаю познакомиться с нашими командами поближе. Слово командам, для приветствия... *(Приветствие команды)*

1Вед: Прежде, чем начать соревнования, предлагаем размяться.

«Разминка»

(пробежка и разминка под весёлую музыку)

2Вед: Команды на старт!

1 Эстафета «Самолеты летят»

Ребята! Нужно наклониться вперед, на спину кладем мешочек, разводим руки в стороны (в каждой руке по флажку) и, подняв голову, летим «змейкой» до ориентира по взлетной полосе - облетаем его и возвращаемся обратно, не уронив мешочка!

2 Эстафета «Путаем следы»

Каждая семья строится друг за другом папа, мама, ребёнок. На полу в один ряд выложены фишки. Участники оббегают вокруг каждой фишки полный круг, двигаясь прямо и не поворачиваясь в другую сторону. Обратно возвращаются по прямой.

3 Эстафета «Переправа»

В один ряд выложены обручи – 4 штуки. По краям фишки, с двух сторон от обручей, и на них лежат маленькие мячи. По команде первый игрок запрыгивает в обруч и складывает мячи внутрь обруча, следующий наоборот мячи ставит из обруча на фишки и т.д.



4 Эстафета «Меткий стрелок»

По очереди каждому участнику команды нужно преодолевая препятствие (продеть себя сквозь обручи), добраться к «снарядам» (мешочки с песком), встать, взять один снаряд и забросить его в обруч. Какая команда больше число раз попадет, та и выигрывает.

5 Эстафета «Тяжелая ноша».

У каждого игрока в руках по одному мячу. По сигналу 1 участник - ребенок добегают до ориентира, не уронив мяча, возвращается. Затем передает мяч следующему игроку- маме. Мама бежит уже с двумя мячами, и передает их папе. Папа должен пробежать дистанцию с тремя мячами. Побеждает та команда, которая выполнит все правильно и быстро!



6 Эстафета «Пронеси не урони»

Пронести 2 обруча на одной гимнастической палке до ориентира и обратно. Обручи надеть на палку, руки по бокам.

1Вед: Молодцы! Все команды справились с этим не лёгким заданием.

7 Эстафета «Дружная семейка»

Каждая семья строится друг за другом папа, мама, ребёнок.

Папа обегает фишку, берёт за руку маму, оббегают и берут

за руку ребёнка, оббегают втроём. Возвращаетесь к финишу и встаёте в спортивную стойку (статую).



2Вед: Какие у нас команды ловкие и быстрые! Это был заключительный конкурс. Жюри подводит итоги, а мы играем в весёлые игры!

1Вед: Юмор всегда помогает военным людям. Я буду задавать вам шуточные вопросы, а вы отвечайте «да» или «нет».

Наша Армия сильна?(да).

Защищает мир она?..... (да).

Мальчишки в армию пойдут?..... (да)

И девочек с собой возьмут?..... (нет)

У Буратино длинный нос?(да).

На корабле он был матрос?(нет).

Его не любит Карабас?.....(да).

Попал ему гранатой в глаз?(нет).

Илья Муромец – герой?(да).

Автомат носил с собой?..... (нет).

Мир важнее всего на свете?..... (да)

Знают это даже дети(да)

2Вед: Молодцы, ребята!

Нужен отдых и солдату, чтобы книгу почитать, ну а будущим солдатам предлагаю станцевать!

(Дети танцуют под веселую музыку)

(для болельщиков и игроков,

предлагаем игры на выбор:

«Передай над головой»

Участники игры делятся на две команды и усаживаются

«паровозиком» друг за другом. По команде передают фитнес- мяч над головой.

«Успей взять»

Участники встают на колени по кругу, между собой держат обручи (окошки).

В середине большой фитнес мяч или



любой предмет. Двое ведущих бегут за кругом в разные стороны. По команде инструктора, нужно заползти (забежать) в круг через обручи и первым схватить предмет лежащий в кругу»)

1Вед: Вот и закончились наши соревнования.

Пусть небо над Россией и над всем миром всегда будет голубым и чистым.

Всем защитникам России крикнем троекратное.. Ура! Ура! Ура!

2Вед: Пусть навек исчезнут войны, чтобы дети всей земли

Дома спать могли спокойно, танцевать и петь могли,

Чтобы солнце улыбалось, в окнах светлых отражалось,

И сияло над землей людям всем, и нам с тобой! (М. Пляцковский)

1Вед: Слово для награждения предоставляется Жюри!

(Награждение)

Вед: Наш праздник завершен. Спасибо огромное командам – участницам и болельщикам! Желаем вам успеха, до новых встреч!

