

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Кочковский детский сад «Солнышко»

Кочковского района Новосибирской области

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28 августа 2023 г

Утверждаю  
Заведующая МКДОУ  
Абалымова И.М.  
Приказ № 86 от «28» августа 2023 г.

Абалымова  
Ирина  
Михайловна

Подписано цифровой  
подписью:  
Абалымова Ирина  
Михайловна  
Дата: 2023.10.13  
12:01:54 +03'00'

## Приложение 1

### 2.3 Годовой план работы инструктора по физической культуре на текущий 2023-2024 год.

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

| Содержание работы   | Форма | Сроки выполнения |
|---|-------|------------------|
| <b>Взаимодействие с семьями воспитанников</b>   |       |                  |
| <p><b>Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Папки передвижки (консультации):<br/>«Ребенок и спорт»,<br/>«Значение режима дня в жизни ребенка»,<br/>«Плоскостопие»,<br/>«Оздоровительный бег»,<br/>«Польза зимних прогулок»,<br/>«Движение — это жизнь дошкольника»,<br/>«Рекомендации родителям по формированию правильной осанки и профилактике ее нарушений»,<br/>«Родителям оправилах утренней гимнастики»,<br/>«Советы родителям по закаливанию ребенка»,<br/>«Оздоровительные игры с мячом Су-джок».</li><li>Выступление на родительском собрании в подготовительной группе «Задачи физического воспитания детей на учебный год»:<br/>«Кружковая деятельность «Степ – аэробика»»,<br/>«Весёлая карусель» - кружковая деятельность в спорткомплексе». Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой, мероприятиями кружковой деятельности.</li><li>Анкетирование: «Игры из детства».</li></ul> <p>Цель: выявить, в какие игры родители играют со своими детьми.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Праздники, досуги, развлечения:</li><li>Поход на стадион совместно с родителями</li></ul> |       | В течение года   |

|   |  |
|---|--|
| <p>«Эколята – дружные ребята!» 1 подг. гр.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Реализация проекта «Забывтые дворовые игры»</li> </ul> <p>*изготовление картотеки<br/>*атрибуты<br/>*игры на свежем воздухе на празднике «Масленица»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Папа мама я – спортивная семья» (по ПДД)<br/>подготовительные группы</li> </ul>  | <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>апрель</p>                        |
| <p><b>Совместная работа с педагогами ДОУ</b></p>  |  |
| <p><b>Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников</b></p> <p>1. Совместная работа с воспитателями специалистами ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Индивидуальные консультации и рекомендации.</li> <li>-Подготовка совместных праздников и развлечений.</li> </ul> <p>Квест –игра с педагогами ДОУ «Здоровый педагог!»</p> <p>Создание картотеки «Игры с мячом Су-джок», «Картотека дворовых игр для детей»</p> <p>-Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников</p> | <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь - май</p> |

**План физкультурных развлечений и праздников  
на 2023-2024 учебный год**

| Месяц    | Развлечение   | Группа      | Ответственный                    |
|----------|---|-------------|----------------------------------|
| Сентябрь | «Путешествие на стадион «Эколята – дружные ребята!» (поход на стадион с родителями, совместные игры и соревнования) | 1 подг. гр. | Чурилова И.А.,<br>Погребная И.И. |
| Ноябрь   | Игра-соревнование «Полоса препятствий»  | Подг. гр.   | Чурилова И.А.                    |

|         |   |   |  |
|---------|---|---|--|
| Декабрь | (видеоотчет)<br>(спортивная секция<br>«Веселая карусель»)               | Подг. гр.                                 | Чурилова И.А.  |
| Январь  | «Зимняя Олимпиада»  | Старшая гр.                               | Чурилова И.А.,<br>Одинец С.А.  |
|         | «Зимние виды спорта»  | Подг. гр.                                 | Чурилова И.А.<br>Вышарь Т.В.   |
|         | «Зимние забавы»   | Средняя гр.                               | Чурилова И.А.,<br>Овсянникова Н.В.   |
| Февраль | Квест – игра «Форт Баярд»   | Подг. гр.                                 | Чурилова И.А.,<br>Погребная И.И.   |
| Март    | «Весёлая Масленица»   | Подг. гр.,<br>старшая гр.,<br>средняя гр. | Чурилова И.А.,<br>Матько А.Ю.,<br>Погребная И.И.,<br>Одинец С.А.,<br>Вышарь Т.В. |
| Апрель  | «Шаг за шагом»<br>(видеоотчет, спортивная<br>секция «Степ-аэробика»)    | Подг.гр                                   | Чурилова И.А.  |
|         | «Неделя здоровья!»<br>(с 01.04....)                                     | Подг. гр.,<br>старшая гр.,<br>средняя гр. | Чурилова И.А.,<br>Матько А.Ю.,<br>Погребная И.И.,<br>Одинец С.А.,<br>Вышарь Т.В. |
|         | «Папа мама я – спортивная<br>семья» (по ПДД)<br>подготовительные группы | Подг. гр.                                 | ЧуриловаИ.А.,<br>Назарко Т.С.  |
| Май     | «Мой весёлый, звонкий<br>мяч!»  | Средняя гр.                               | Чурилова И.А.,<br>Овсянникова Н.В.   |