

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

Кочковский детский сад «Солнышко»

Кочковского района Новосибирской области

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28 августа 2023 г

Утверждаю
Заведующая МКДОУ
Абалымова И.М.
Приказ № 86 от «28» августа 2023 г.

Абалымова
Ирина
Михайловна

Подписано цифровой
подписью:
Абалымова Ирина
Михайловна
Дата: 2023.10.13
12:01:54 +03'00'

Приложение 1

2.3 Годовой план работы инструктора по физической культуре на текущий 2023-2024 год.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

| Содержание работы | Форма | Сроки выполнения |
|---|-------|------------------|
| Взаимодействие с семьями воспитанников | | |
| <p>Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников</p> <ul style="list-style-type: none">Папки передвижки (консультации): «Ребенок и спорт», «Значение режима дня в жизни ребенка», «Плоскостопие», «Оздоровительный бег», «Польза зимних прогулок», «Движение — это жизнь дошкольника», «Рекомендации родителям по формированию правильной осанки и профилактике ее нарушений», «Родителям оправилах утренней гимнастики», «Советы родителям по закаливанию ребенка», «Оздоровительные игры с мячом Су-джок».Выступление на родительском собрании в подготовительной группе «Задачи физического воспитания детей на учебный год»: «Кружковая деятельность «Степ – аэробика»», «Весёлая карусель» - кружковая деятельность в спорткомплексе». Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой, мероприятиями кружковой деятельности.Анкетирование: «Игры из детства». <p>Цель: выявить, в какие игры родители играют со своими детьми.</p> <ul style="list-style-type: none">Праздники, досуги, развлечения:Поход на стадион совместно с родителями | | В течение года |

| | |
|---|--|
| <p>«Эколята – дружные ребята!» 1 подг. гр.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реализация проекта «Забывтые дворовые игры» <p>*изготовление картотеки *атрибуты *игры на свежем воздухе на празднике «Масленица»</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Папа мама я – спортивная семья» (по ПДД) подготовительные группы | <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>апрель</p> |
| <p>Совместная работа с педагогами ДОУ</p> | |
| <p>Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников</p> <p>1. Совместная работа с воспитателями специалистами ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Индивидуальные консультации и рекомендации. -Подготовка совместных праздников и развлечений. <p>Квест –игра с педагогами ДОУ «Здоровый педагог!»</p> <p>Создание картотеки «Игры с мячом Су-джок», «Картотека дворовых игр для детей»</p> <p>-Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников</p> | <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь - май</p> |

**План физкультурных развлечений и праздников
на 2023-2024 учебный год**

| Месяц | Развлечение | Группа | Ответственный |
|----------|---|-------------|----------------------------------|
| Сентябрь | «Путешествие на стадион «Эколята – дружные ребята!» (поход на стадион с родителями, совместные игры и соревнования) | 1 подг. гр. | Чурилова И.А., Погребная И.И. |
| Ноябрь | Игра-соревнование «Полоса препятствий» | Подг. гр. | Чурилова И.А. |

| | | | |
|---------|---|---|--|
| Декабрь | (видеоотчет) (спортивная секция «Веселая карусель») | Подг. гр. | Чурилова И.А. |
| Январь | «Зимняя Олимпиада» | Старшая гр. | Чурилова И.А., Одинец С.А. |
| | «Зимние виды спорта» | Подг. гр. | Чурилова И.А. Вышарь Т.В. |
| | «Зимние забавы» | Средняя гр. | Чурилова И.А., Овсянникова Н.В. |
| Февраль | Квест – игра «Форт Баярд» | Подг. гр. | Чурилова И.А., Погребная И.И. |
| Март | «Весёлая Масленица» | Подг. гр., старшая гр., средняя гр. | Чурилова И.А., Матько А.Ю., Погребная И.И., Одинец С.А., Вышарь Т.В. |
| Апрель | «Шаг за шагом» (видеоотчет, спортивная секция «Степ-аэробика») | Подг.гр | Чурилова И.А. |
| | «Неделя здоровья!» (с 01.04....) | Подг. гр., старшая гр., средняя гр. | Чурилова И.А., Матько А.Ю., Погребная И.И., Одинец С.А., Вышарь Т.В. |
| | «Папа мама я – спортивная семья» (по ПДД) подготовительные группы | Подг. гр. | ЧуриловаИ.А., Назарко Т.С. |
| Май | «Мой весёлый, звонкий мяч!» | Средняя гр. | Чурилова И.А., Овсянникова Н.В. |