

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко»
Кочковского района Новосибирской области

Утверждаю
заведующая МКДОУ
 И.М.Абалымова



Сценарий похода на Стадион совместно с родителями
«Путешествие в страну Спортландию»

Составил:
инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

Кочки 2022

Сценарий похода на Стадион совместно с родителями «Путешествие в страну Спортландию»

Цель: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой в детском саду и дома.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Содействовать развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в дошкольном учреждении.
- Способствовать повышению эмоционального настроения, созданию и укреплению семейных традиций, положительного отношения детей к занятиям физической культурой и спортом.
- Привлекать родителей к совместной деятельности по воспитанию детей.

Оборудование: музыкальное сопровождение, ориентиры- 4, обручи большие-4, средние-14, мячи маленькие-20, большие-2, корзины-2, мешочки для метания, веревочки-«хвостики».

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня мы с вами отправимся в путешествие, в страну – «Спортландию». Эту страну посещают и взрослые, и такие же ребята как вы, которые любят спорт и с самого детства дружат с физкультурой. Поэтому они сильные, ловкие, смелые и почти, никогда не болеют. Хотите побывать в Спортландии?

Дети: Да!

Ведущий: В этой стране все любят заниматься физкультурой и спортом, и там мы проверим свои силы. Внимание, отправляемся в путь! Следующая остановка - СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН!(дети в сопровождении родителей, воспитателя и инструктора по физкультуре отправляются в поход на стадион)

Ведущий: Вот мы и пришли на стадион, в страну «Спортландию». Нам предстоит пройти спортивный - квест. На территории стадиона расставлены фишки с обозначением станций, согласно карте, мы будем идти от станции к станции, и выполнять задания. В конце путешествия, нас ждут награды и привал, где вы сможете открыть свои рюкзаки и подкрепиться вкусными печеньями.

1 станция «Разминка»

«Парная гимнастика»

1. Стоя лицом друг к другу. Руки на плечи товарища. 1- наклон головы вниз; 2 – и.п.; 3- подъем головы вверх; 4-и.п. (3- 4 раза)
2. стоя спиной друг к другу, взявшись за руки внизу. 1,3 – подняться на носки, руки вверх; 2,4 –и.п. (3- 4 раза)
3. то же, руки в стороны, кисти в «замок». 1-наклон вправо; 2-и.п.; 3- наклон влево; 4-и.п. (3- 4 раза)
4. широкая стойка лицом друг к другу, расстояние 50см, руки на плечах товарища. 1,2 пружинящий наклон вперед, руками надавливать на плечи товарища; 3 – наклон вперед, руками коснуться пола между ступней; 4 –и.п.
5. Средняя стойка лицом друг к другу, держась за руки. 1,3 – один приседает, второй стоит и держит его; 2,4 – первый встает, второй приседает. (4-5 раз)
6. Стоя правым боком друг к другу, согнутые правые руки сцеплены в локтях, левые – на поясе. Прыжки на правой ноге в правую сторону, поменять руки. Прыжки на левой ноге в левую сторону. (2раза по 8 прыжков)

Ведущий: Внимание, перестроение в шеренгу по одному, расчёт на 1-й, 2-й. Перестроение в две шеренги, затем в две колонны (две команды), родители встают за спиной ребенка.

2 станция «Полоса препятствий»

Эстафета №1. «Бег с флажком».

Бег с флажком в руках до стойки и обратно в прямом направлении. На финише – передача следующему участнику.



Эстафета №2 «Довези мяч в лодке»

Взрослый и ребенок, взявшись за руки, передвигаются приставным шагом до ориентира и обратно. Мяч лежит на сцепленных руках.

Задача: не уронить мяч.



Эстафета №3

По команде инструктора, взрослый и ребенок бегут, до обручей лежащих параллельно, продевают себя сквозь них, перепрыгивают препятствие, оббегают конус и возвращаются обратно.

Эстафета №4

Взрослые каждой команды выстраиваются в туннель, упор, стоя на ладонях и ступнях. Дети по очереди проползают в туннель, бегут ориентира и остаются там. Взрослые после того, как дети проползут в туннеле, встают и бегут за детьми до ориентира.

3 станция: игра «Кто быстрее соберется»



Ведущий: А теперь проверим, какие у нас внимательные спортсмены. Заиграет музыка, все побегут парами (*взрослый и ребёнок*) по кругу. Как музыка остановится, дети соберутся в один круг, а взрослые в другой. На следующую команду соберутся в колонну и затем в шеренгу.

Заключительная часть:

Ведущий: Вот и подошли мы к завершению спортивной квест-игры. Это было заключительное задание. Какие же вы ребята внимательные, сильные, ловкие и умелые! Вы справились со всеми заданиями! Я очень рада, что настоящие спортсмены растут в нашем саду. Мы с вами обязательно будем встречаться ещё, и участвовать в спортивных конкурсах. А вам понравились испытания? (*ответы детей*)

В завершении нашего мероприятия, мы хотим наградить вас заслуженными памятными медальками. Любите спорт и оставайтесь такими же дружными и ловкими ребятами! (*награждение*)

А теперь объявляем «привал»! (*дети и родители устраиваются и отдыхают на полянке*)