

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Кочковский д/с «Солнышко»**

**Сценарий спортивного мероприятия
«Зимний День Здоровья!»
(старшая, подготовительная группа)**

Подготовила: инструктор по физической культуре
Чурилова И.А.

2025г.

Сценарий спортивного мероприятия «Зимний День Здоровья!» (старшая, подготовительная группа)

Цель: популяризация здорового образа жизни среди воспитанников.

Задачи:

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование: 2 обруча, 1 гимнастическая палочка, санки, набивные мячи для метания, цель для метания, лыжи, детские снеговые лопатки, хоккейные клюшки и шайбы.

Ход:

Вед: Внимание! Объявляем сегодняшней день – днем «Здоровья»!

Праздник спорта и здоровья, начинается у нас! На спортивную площадку приглашаем всех сейчас. Вы сегодня все ребята, будьте ловки и смелы.

И себя вы покажите с самой лучшей стороны!

(Ритмическая гимнастика группа «Краски» - «Зарядка»)

Вед: Капитанам команд, подойти и получить маршрутные листы.

(в маршрутном листе схема расположения станций)

1 станция «Зимние виды спорта»

«Хоккей»



Первый участник с клюшкой в руках ведет шайбу к воротам, затем возвращается к команде.

«Биатлон»

Пройти на лыжах до ориентира, взять набивной мяч и метнуть его в цель.

2 станция « Санный спорт»

«Гонка на санках»

Первый участник ложится на санки (на живот) и помогая руками, двигается к ориентиру в конце дистанции, затем встать и с санками вернуться бегом к своей команде.

«Перевозчики»

Катание на санках друг друга. Участники игры встают парами. В одну сторону дистанции, везет на санках один игрок, а обратно они меняются местами.

3 станция «Зимние забавы»

«Веселые пингвины»

Зажав набивной мяч между ног, двигаясь прыжками обежать конус

«Пронеси не урони»

Пронести «снежок» на лопатке до ориентира и обратно, не уронив.

«Бег в обруче»

Пробежать до ориентира и обратно держа обруч на уровне плеч.

(другой вариант)

Пронести 2 обруча на одной гимнастической палке до ориентира и обратно. Обручи надеть по бокам палки, руки посередине.



4 станция «Финальная»

Команды встречаются на общей площадке

«Снег в руки»

Игроки стоят в шеренгах. По команде «марш!» первый игрок набирает снег в руки (или на лопатку) и передает следующему и т.д. Последний высыпает снег в ведро. На это отводится определенное время, затем фиксируется уровень снега в ведре.

Вед: Праздник «День Здоровья!» подошел к концу. Спасибо за участие, будьте здоровы!

