

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко»
Кочковского района Новосибирской области



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
И.М.Абалымова

Спортивное развлечение для детей старшего возраста
"По островам на Масленицу"

Составила: инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

2020г.

Сценарий спортивного праздника «Удивительное путешествие на празднике Масленица» для детей старших и подготовительных групп.

Цель: приобщение детей к народным традициям.

Задачи: укрепление здоровья детей, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях.

Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям, продолжать знакомить с правилами личной безопасности.

Предварительная работа: беседа о русском народном празднике Масленица, разучивание русских народных игр, эстафет.

Атрибуты: костюмы героев встречающих «путешественников», музыкальное сопровождение, канат, блины из картона, сковородки, валенки, большие обручи, набивные мячи, музыкальные инструменты, санки 2 шт.

Действующие лица: Анфиска и Ириска, Зима, Деда и Баба, Медведь и Мужик, Кот и Лиса.

Ход праздника: Праздник проводится с детьми на улице. Дети строятся на площадке.

Вед. Анфиска: Эй, ребятишки, сюда, шалунишки!

Вед. Ириска: Собирайтесь все сюда, подходите, детвора!

Вместе: Самый добрый в мире праздник начинать уже пора! Здравствуйте! *(дети здороваются все вместе)*

Ириска: Меня зовут Ириска!

Анфиска: А меня зовут Анфиска!

Вместе: Спросим мы сейчас у вас, отвечайте хором в раз, как зовут всех вас?
(дети отвечают все вместе)

Анфиска: Сегодня мы собрались на русский праздник Масленицу. Масленица – это самый веселый праздник, продолжается он целую неделю. Это проводы Зимы-матушки, по старому обычаю надо поблагодарить зиму и встретить весну. На Руси это был праздник, с играми да веселыми состязаниями.

Ириска: Предлагаю всем вместе поиграть в игру «Приветики». Как зазвучит музыка, все начинают двигаться под музыку по площадке. Музыка останавливается, ребята находят себе пару и здороваются рукопожатием. После 2 -3 раз, подается команда «по местам», и все ребята возвращаются на места, где стояли их команды.

Ведущие вместе: Мы – веселые подружки! Любим мы шутить, играть, да людей потешать!

Ириска: Кому сейчас холодно – станет жарко!

Анфиска: Кому скучно – станет весело! К нам Масленица пришла, в путь дорожку позвала!

Ириска: Всем командам раздаем по путевому листу. Следуя указанному маршруту, отправляйтесь в путь. На каждой станции вам будут дарить по конверту, собирайте их.

Анфиска: Как пройдете по всем «станциям – островкам», то возвращайтесь обратно. А сейчас счастливого пути!

1 станция «Карусель»: Молодцы веселые и молодухи! А кого на масленичной неделе не катали на карусели? Все сюда сбегайте и бесплатно покатайтесь!

Подвижная игра «Карусель»

Играем с цветными парашютами. Каждый берет один конец петли у парашюта, натягивает его и карусель кружится. Дети вместе с ведущими двигаются по кругу и произносят слова:

Еле – еле, еле-еле завертелись карусели.

А потом, потом, потом все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите, карусель остановите.

Раз, два, раз, два – повернулась детвора.

Дети сначала двигаются медленно, затем темп нарастает и переходит в бег. Дети постепенно останавливаются, делают поворот и берутся другой рукой за ленты.

Направление движения меняется.

После нескольких повторов (3-4) в конце произносятся слова «*Вот и кончилась игра*», и игра заканчивается.

Вед.: На Масленицу угощали не только блинами, но и разными лакомствами.

Предлагаем поиграть в веселую игру – «Не урони яблоко»

Игра «Не урони яблоко»

Ведущий бросает на поднятый парашют несколько мячей («яблочек»). Задача детей не допустить, чтобы они упали на землю.

Затем отправляют игроков дальше в путь и вручают конверт с частью картинки «Солнце»

2 станция «Русская Зима»

Зима: Здравствуйте, ребята! Я – русская Зима! Живу, где все покрыто льдами, люблю мороз и вьюгу. Скоро на смену мне придет весна. А пока я здесь, вместе с вами хочу поиграть.

Игра «Снежки»

Дети делятся на две команды и встают напротив друг друга на определенном расстоянии, всем раздаются «снежки» (набивные мячи). По команде, начинают бросать снежки друг в друга. Зима подзадоривает обе команды и помогает бросать снежки, то в одну команду, то в другую.

Побеждает команда, забросившая больше снежков на территорию другой команды.

Игра «Ледяные фигуры».

Построение детей врассыпную. Зима ударит один раз в бубен – дети замирают на месте (превращаются в ледяную фигуру), ударит три раза – свободно двигаются по площадке (игра повторяется 3-4 раза).

Зима благодарит детей за веселую игру и прощается с ними. Ребята отправляются дальше в путешествие.

3 станция «В гостях у бабы с дедом»

Путешественников встречают «Баба и Дед». Здравуются и предлагают с ними поиграть и отгадать загадки.

Дед: Ну, ребята – молодцы, озорные удалцы! А загадаю я вам сейчас загадки, посмотрю какие вы умные.

Загадки: 1. Этот праздник - объеденье! Напечем блины с утра.

К ним – сметана и варенье и, конечно же, икра! (*масленица*)

2. Желтый, круглый, ароматный, и на вкус такой приятный, и с вареньем, и с медком, со сгущенным молочком! (блин)

Баба: Молодцы! Все загадки отгадали.

Широкая Масленица, мы тобою хвалимся, на горах катаемся, блинами обедаемся!

Ребята, а не пора ли нам блинов испечь?

Эстафета: «Испеки блины»

(Блины сделать из картона)

На каждого члена команды раздается по одному «блинчику» и «сковорода». Надо донести блин (колечко) до ориентира (пластмассовая тарелочка, разнос), не уронив «блин». Вернуться, передать эстафету (сковороду) товарищу.

Побеждает команда первая выполнившая задание Баба с дедом хвалят ребят и прощаются с ними.

4 станция «Кот и Лиса»: Приветствуют ребят.

Лиса: В старину на Руси ни один праздник Масленица не обходился без игр и забав. Чтобы зиму проводить, поиграем в веселую игру – забаву «Прощай, валенок!»

Игра: «Метание валенка вдаль»



Показывают Лиса и Кот, как правильно нужно бросать валенок в цель (обруч в виде солнца).

Дети по команде выполняют метание валенок.

Кот: А я другую интересную забаву знаю:

«Катание на санках»

Кот и лиса перевозят детей на санках на другую сторону площадки.

5 станция: «Мужик и Медведь»

Путешественников встречают «Медведь и мужик» с баяном.

Мужик: Здравствуйте, гости дорогие. Давно мы с Мишкой вас поджидаем, праздник Масленицы встречаем. Вы знаете, что это за праздник Масленица? (ответы детей) А что считается символом Масленицы? (Блины) А на что похожи блины? (на солнце).

(предлагают поиграть в русскую народную игру «Блины»)

Русская народная игра «Блины»

Все участники стоят в кругу лицом к центру. По очереди, то «Мужик», то «Медведь» подают команду, а участники её выполняют. Темп игры меняется: вначале он должен быть медленным, а затем постепенно ускоряться.

1. «Блин комом» - все подбегают к центру круга

2. «Блин с маслом» - все приседают

3. «Блин с мясом» - встают, поднимают руки вверх.

4. «Блин со сметаной» - кричат мальчики.

5. «Блин со сгущенкой» - кричат девочки.

(Затем ведущие пытаются запутать игроков, меняют команды, как им захочется.)

Молодцы, ребята. У Мишки есть музыкальные инструменты, любим мы на них играть и народ весь потешать. А хотите вместе с нами сыграть?

Игра "Весёлый оркестр"

Детям раздаются разные музыкальные инструменты: трещотки, бубны, деревянные ложки. На кого Медведь покажет, те и играют. Если две руки (лапы) подняты, то играют все. А Мужик играет на баяне.

6 станция «Веселое гулянье»

(это станция конечная, все команды собираются на площадке перед крыльцом детского сада)

Ириска: Приветствуем команды путешественников.

Анфиска: Выходи, честной народ силой помериться Масленицу потешить!

1. Перетягивание каната.

Ириска: На Руси законом было, щедро зиму провожать, всех блинами угощать. Ребята, вам на каждой станции давали по конверту. Вы собрали картинку из деталей в конвертах? Что там изображено? (Солнце) На Масленицу пекли блины и олицетворяли их с солнцем. Зиму провожали, весну встречали. Давайте все вместе проводим Зиму и хором скажем такие слова:(ведущие, дети, герои) Уходи Зима! Приходи Весна! Прощай Зима! Прощай Масленица! Приходи Весна!

Зима: Прощайте, люди, и простите!

На Зиму зла вы не держите.

Желаю вам добра и света,

(Зима прощается с детьми и уходит.)



Ведущие вместе: Зиму провожаем, всех блинами угощаем! С пылу, с жару - разбирайте, похвалить не забывайте! С пылу, с жару из печи, все румяны, горячи! Блин тебе, блин ему и другим по одному!

Звучит музыка «Блины, блиночки», детей угощают блинами.

Ведущие: С праздником Масленицы всех поздравляем! И, конечно, вам желаем, чтобы хорошо жилось и весело было! Вам ребята до свидания, всем спасибо за внимание! (звучит веселая музыка)