

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко»
Кочковского района Новосибирской области



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
И.М.Абалымова

«Мы – туристы!»

Поход на стадион с детьми подготовительной группы и их родителями

Составила: инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

2021г.

«Мы – туристы!»

Поход на стадион с детьми подготовительной группы и их родителями

Цель: Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, об активном отдыхе.

Задачи: Воспитание чувства товарищества, уважительного отношения к соперникам по состязаниям; воспитание морально-волевых качеств: целеустремленности, смелости, выдержки, организованности, самостоятельности; укрепление здоровья; развитие физических качеств детей и взаимоотношений между родителями и детьми.

Ход мероприятия:

Дети вместе с воспитателем строятся перед парадным крыльцом детского сада.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня нам по почте пришло письмо. Давайте его все вместе откроем и прочитаем.

«Здравствуйте, мои дорогие ребята! Слышал я, будто вы хотите стать настоящими туристами. Очень рад! Но знайте! Туристы должны соблюдать правила отдыха на природе, ведь природу нужно беречь. Если вы будете дружить с природой, то станете и моими друзьями тоже. Я приготовил для вас сюрприз, найти его сможете, если пройдете все испытания по указанному маршруту. Дорогу я нарисовал на карте, следуйте указанному пути по стрелкам.

Самый главный Турист.»

Инструктор: Все готовы? Возьмем с собой в дорогу дружбу, помощь, доброту, смелость и отвагу. Я думаю это пригодится нам в дороге. Открываем карту, и познакомившись с маршрутом, отправляемся в путь.

(Добравшись до Стадиона, дети и взрослые строятся полукругом.)

Инструктор: Ребята, в нашей карте написано, что прежде, чем приступить к испытаниям, вы должны пройти посвящение в туристы.

1. Возьмите правой рукой себя за кончик носа, а левой за правое ухо, затем левой рукой возьмите себя за кончик носа, а правой рукой за левое ухо.
2. Почешем правую ладонь носком левой ноги, и наоборот.
3. Выбросим дурные мысли из головы – почешем макушку и затылок, и плюнем 3 раза через левое плечо.

Поздравляю вас, теперь вы допущены к испытаниям, чтобы стать настоящими туристами. Пора испытания начинать.

Для прохождения испытания нам нужно разделить на две команды. 1 команда – родителей, 2 команда – детей.



Инструктор: А вот и первое препятствие.

«Собери рюкзак»

Участники эстафеты по очереди бегут к обручу, где лежат предметы: соль, спички, бинт, кружка, ложка, фонарик, мыло, вода в бутылке и кладут в рюкзак. Последний игрок бежит к обручу, надевает рюкзак и возвращается к команде.

Инструктор: Внимание, впереди топкое болото.

Переправиться на другой берег можно только по кочкам (обручи).

"Переправа" На площадке лежат обручи.

Прыжки из обруча в обруч, положенные в шахматном порядке, «с кочки на кочку»

Инструктор: ребята, мы вышли на грибную полянку. Грибы будем собирать?



Эстафета «Собери грибы»

Перед каждой командой на небольшом расстоянии друг от друга расставлены бутафорские грибы. Каждый игрок по очереди бежит с корзинкой и кладет в нее один гриб, возвращается к команде, передает корзинку и т. д.

Инструктор: Кажется «Самый главный Турист» хочет нас испытать не на шутку, вы только посмотрите, какое трудное задание он для нас приготовил. Вот тут-то нам и понадобится и дружба, и помощь, и отвага. Пройти полосу препятствий нужно взявшись за руки.

"Полоса препятствий".

После прохождения полосы препятствия, каждый игрок звенит в колокольчик - это сигнал для начала движения следующего участника. Перешагнуть через воротца (по 2шт), бег "змейкой" между конусами, «паутина» - веревка, заплетенная в крупную сетку (натягивают воспитатель и инструктор).

Инструктор: Ребята, посмотрите! Вот так поляна! Видно отдыхали на ней «горе -туристы». Что предлагаете? Наведем порядок? (да)



"Чистота - залог здоровья"

Предложить детям и родителям навести порядок на участке и разложить весь собранный мусор по контейнерам (пакетам) в соответствии с цветом: белый контейнер для бумаги и картона, желтый для пластика.

Инструктор: На такой чистой полянке и поиграть захотелось! Верно?

"Путешествие" По первому сигналу дети и взрослые разбегаются по площадке, изображая то, на чем они путешествуют: машина, поезд, лошади или пешком. По второму сигналу игроки должны быстро построиться, ориентируясь на сигналы ведущего: рука вверх – в круг, рука в сторону – в шеренгу, рука вперед – в колонну. (на счет до 5 игроки строятся)



Инструктор: Туристы не только смелые, но и умные ребята. (команды выстраиваются в шеренги и после правильного ответа делают шаг вперед)

"Хором отвечай – шагай".

Ведущий задает вопросы, каждый правильный ответ дети выполняют один шаг вперед.

1. зима, весна, лето, ...

2. Сколько лап у лягушонка?

3. Кто съел всех мошек?

4. Белый, пушистый, летом летает и не тает.

5. Этот цветок спать ложится вечером, а как солнышко проснется, так лепестки и раскрывает.

6. Какое дерево весной белоснежным становится.

7. Какой цветок постоянно смотрит (поворачивается) за солнцем?

Постепенно дети подходят к месту, где висит письмо от «Самого главного Туриста»: "Поздравляю, вы отлично справились, были дружными, заботливыми, внимательными и смелыми, как настоящие туристы. Желаю вам счастливых дорог, и каждый день пусть приносит новые открытия. В рюкзаке вы найдете сюрприз. До встречи, ваш друг «Самый главный Турист»". Заглянув в рюкзак, находят термос с чаем, одноразовые стаканчики, салфетки, печенье и конфеты. Все пьют чай, отдыхают и с песней возвращаются в детский сад.



за

