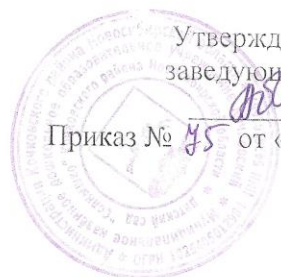


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Кочковский детский сад «Солнышко»  
Кочковского района Новосибирской области

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от « » августа 2022 г.



Утверждаю  
заведующая

Абальмова И.М.  
Приказ № 45 от « 30 » августа 2022г.

**Приложение 1**

**Перспективный план мероприятий на 2022-2023г. по физической культуре**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Содержание работы	Форма	Сроки выполнения
<i>Взаимодействие с семьями воспитанников</i>		
<p><b>Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников</b></p> <p>- Папки передвижки (консультации): «Ребенок и спорт», «Значение режима дня в жизни ребенка», «Плоскостопие», «Оздоровительный бег», «Полезьа зимних прогулок» «Движение это жизнь дошкольника», « Рекомендации родителям по формированию правильной осанки и профилактике ее нарушений», «Родителям о правилах утренней гимнастики», «Советы родителям по закаливанию ребенка».</p> <p>- Выступление на родительском собрании «Задачи физического воспитания детей на учебный год», «Кружковая деятельность «Степ – аэробика»», «Непоседы», кружковая деятельность в спорткомплексе». Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой, мероприятиями, кружковой деятельности на групповом собрании.</p> <p>Анкетирование «Физическая культура и оздоровление». Цель: выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.</p> <p>- Праздники, досуги, развлечения: -Поход на стадион совместно с родителями «Путешествие в страну Спортландию» 1подг. гр. -Выставка поделок «Виды спорта». Цель: содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности. Участие родителей в конкурсе поделок по разным видам спорта. 1 подг.группа</p> <p>- фотовыставка «Мы мороза не боимся» 1подг. группа</p> <p>Итоговое мероприятие по проекту: Спортокиада</p>		<p>В течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>январь</p>

«Здоровое поколение» (в спорткомплексе) 1подг. гр. «Папа мама я – ГТО сдает семья» подготовительные группы	апрель май
<b>Совместная работа с педагогами ДОУ</b>	
<p><b>Задача: Совершенствовать знания педагогов ДОУ в физическом воспитании дошкольников</b></p> <p>1. Совместная работа с воспитателями и специалистами ДОУ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Индивидуальные консультации и рекомендации.</li> <li>-Подготовка совместных праздников и развлечений.</li> </ul> <p>Мастер-класс для воспитателей на тему: «Организация НОД по физическому воспитанию в детском саду в соответствии с ФГОС.»</p> <p>-Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников</p>	В течение года

**План физкультурных развлечений и праздников  
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Развлечение	Группа	Ответственный
сентябрь	Долгосрочный проект «Здоровый образ жизни в семье»	1 подг. гр.	Чурилова И.А., Видинеева А.Г.
	«Путешествие в страну Спортландию» (поход на стадион с родителями, совместные игры и соревнования)	1 подг. гр.	Чурилова И.А., Видинеева А.Г.
	«На поиски клада» -квест – игра, по территории детского сада.	2 подг. гр., средние, старшие	Чурилова И.А.
октябрь	«Весёлая ярмарка» - праздник осени. Содержание: Расширять знания об истории народных обычаев, обрядов, о связи праздника с трудовой деятельностью народа, с	2 подг. группа	Чурилова И.А., Солдатова О.И.

	традициями его проведения. Формировать интерес к познанию народной культуры (игры, народные приметы, поговорки, пословицы; народно-декоративное искусство). Воспитывать уважение к народным традициям и обычаям.		
ноябрь	Открытый показ (видеоотчет) (спортивная секция «Непоседы»).  «Спортивное развлечение ко Дню Матери»  Открытый показ (видеоотчет) «Шаг за шагом» (спортивная секция «Степ-аэробика».	1,2 подг. группы гр.  старшая гр  старшая гр	Чурилова И.А.  Чурилова И.А., Вышарь Т.В.  Чурилова И.А.
декабрь	Просмотр презентации «История Мяча»  Игра-соревнование «Полоса препятствий».	1,2 подг. гр, старшая гр.  1,2 подг. гр.	Чурилова И.А.  Чурилова И.А.
январь	«Зимние забавы»	старшая гр.	Чурилова И.А., Вышарь Т.В.
февраль	«День защитника Отечества».  Открытый показ (видеоотчет) «Шаг за шагом» (спортивная секция «Степ-аэробика».	Старшая . гр  подг. гр	Чурилова И.А., Свеженцева О.М.  Чурилова И.А.
март	«Весёлый башмачок»	Средняя гр.	Чурилова И.А., Свеженцева О.М.
апрель	Спортокиада «Здоровое поколение»	подг. гр	Чурилова И.А., Видинеева А.Г.
май	«Мама, папа, я – ГТО сдает семья»		Чурилова И.А., Назарко Т.С.