

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Кочковский детский сад «Солнышко»  
Кочковского района Новосибирской области



Утверждаю  
Заведующая МКДОУ  
И.М.Абалымова

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы  
"Фольклорные игры в детском саду"

Составила: инструктор по физической культуре  
Чурилова Ирина Александровна

2020 г.

## Спортивное развлечение для детей подготовительной группы «Фольклорные игры в детском саду»

**Цель:** Воспитание здорового образа жизни, формирование положительной мотивации для развития динамической активности детей.

**Задачи:** Продолжать разучивать русские народные игры, обучать отгадыванию загадок; уточнять представления детей о забытых народных играх, загадках; приобщать детей к истокам русской национальной культуры; воспитывать чувство спортивного азарта, проявлять чувство товарищества, развитие положительных эмоций.

**Ход развлечения:**



*Звучит народная хороводная песня. Ведущие выходят на середину зала и встают напротив друг друга, в руках у них дуга, через которые проходят друг за другом все дети; затем расходятся: один вправо, другой влево и встречаются на полукруге. Бабушка Настя встречает гостей.*

**Бабушка:** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости! Добро пожаловать в мою светелку. Всех привечаем, всех встречаем. По обычаям российским от души поклон вам низкий.

**Инструктор:** мы пришли в гости к бабушке Насте, чтобы вспомнить старину, поиграть в русские народные игры, в которые играли бабушки и дедушки. У каждого народа есть свои традиции, свои песни, игры, сказки! Сегодня мы поиграем в русские народные игры, потому что с вами живем в России, и должны знать свои традиции.

**Бабушка:** Собрались мы позабавиться, да потешиться, удалью похвастаться, силушкой помериться. И сегодня с вами поиграем в мои любимые игры. Так играли ещё в старину, когда человек не летал на луну,

А ездили все на лошадях и на праздник приходили в лаптях.

И нам завещали, чтобы мы русских игр не забывали.

Аккуратно их в сундучок сложили, вот они до наших дней и дожили.

Но сначала разомнёмся.

1) Ходьба с заданиями. Спортивная ходьба. Приставной шаг с пружинкой и поворотом в стороны. Спокойная ходьба с построением в круг (под русскую народную музыку)

2) Разминка под русскую народную мелодию “Пойду ль я выйду ль я да”.

- движение по кругу приставным шагом с плавным подниманием рук вправо, затем влево(2р в каждую сторону);

- руки на поясе, поворот в правую и левую стороны, вокруг себя «топотушки» (4 раза в каждую сторону);

- присед, руки на пояс, встать выставив прямую правую ногу в сторону, на пяточку; то же с левой ноги (6 раз).

**Инструктор:** Молодцы ребята!

Давайте сундучок откроем, поглядим, что же в нём такое.

(открывают сундучок, в нем листок с текстом «кричалок» и «зазывалок»)

**Бабушка:** Практически все игры начинались с «кричалок» или «зазывалок».

Когда на улице раздавались громкие «кричалки», все дети сбегались на улицу или на полянку поиграть в любимую игру. Ну что поиграем?

**Дети:** Да!

**Бабушка:** Кто будет играть в интересную игру? А в какую не скажу!

А потом не примем, за уши поднимем. Уши будут красные, до того прекрасные.

Тай -тай, налетай, в интересную игру

Всех принимаем и не обижаем.

Кто опоздает, в небо улетаёт.

Ребята, а вы знаете, почему игры называются народными?

**Дети:** потому что их придумал народ.

**Бабушка:** Русские народные игры, передавались из поколения в поколение.

На Руси собирались мальчишки и девчонки за околицей, водили хороводы,

пели песни, играли в горелки, салочки, состязались в ловкости. Зимой

развлечения носили другой характер: устраивались катания с гор, игры в

снежки, на лошадях катались по деревням с песнями и плясками. Раньше ребятам как-то нужно было себя развлекать и веселить, пока взрослые

трудились в огороде и в поле. Вот на этот случай у них была игра «Горелки»

Давайте с вами в нее поиграем. Перед тем, как приступить, к игре надо выбрать кого?

**Дети:** водящего.

**Бабушка:** ребята, а вы знаете считалки?

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы собрались поиграть,

К нам сорока подлетела

И тебе водить велела.

Шел баран

По крутым горам,

Вырвал травку,

Положил на лавку.

Кто ее возьмет,

Тот и водить пойдет.

За морями, за горами,

За высокими лесами

На полянке теремок,

На дверях висит замок.

ты за ключиком сходи

И замочек отопри.

## Игра «Горелки»

С помощью считалки среди игроков выбирается водящий.

Остальные игроки строятся в колонну парами. При этом игроки каждой пары встают, держась за руки, друг за другом. Впереди всех на расстоянии двух шагов спиной к играющим стоит водящий — «горельщик» (горелка).

Играющие нараспев говорят слова: Гори, гори ясно, чтобы не погасло. Глянь на небо, птички летят, колокольчики звенят. Раз, два, три беги!

После этих слов стоящие в последней паре бегут с двух сторон вдоль колонны. «Горелка» старается запятнать одного из них. Если бегущие игроки успели взять друг друга за руки, прежде чем он запятнает одного из них, то они встают впереди первой пары, а «горелка» вновь водит. Игра повторяется.



**Инструктор:** Предлагаем поиграть в игру «Платочек»

В эту игру раньше ребята играли на улице. Становитесь все в круг, руки кладите за спину, выберем водящего. Он с платочком в руках будет ходить за кругом. Кого выберет и положит в руки платочек, тот догоняет водящего. Бегут строго за кругом. Задача водящего пробежать круг и встать на свободное место. А задача игрока с платочком: догнать водящего и дотронуться до него. Если не догонит, сам становится водящим.

**Бабушка:** В старину любили загадки загадывать. Вот и я сейчас вашу смекалку проверю. Буду вам загадки загадывать, а вы не зевайте, хором отвечайте.

-Рассыпалось к ночи золотое зерно,

Глянули утром — нет ничего.

**(Звезды на небе)**

-Летит орлица

По синему небу.

Крылья распластала,

Солнышко застлала.

**(Туча)**

-Золотое коромысло

Над рекой повисло.

**(Радуга)**

-Мохнатенька,

Усатенька,

Лапки мягоньки,

А коготки остры.

**(Кошка)**

-Днем молчит,

Ночью кричит,

По лесу летает,

Прохожих пугает.

**(Филин)**

**Бабушка:** Молодцы, ребята! Предлагаю поиграть в следующую игру.

**Игра «Солнышко»**

По считалке выбирают водящего - «Солнышко». Остальные дети встают в круг. «Солнышко» стоит посередине круга, все поют:

Гори, солнце, ярче!  
Лето будет жарче,  
А зима теплее,  
А весна милее!

Первые две строчки идут хороводом, на последующие две поворачиваются лицом друг к другу, делают поклон, затем подходят ближе к «Солнцу», оно говорит «ГОРЯЧО!» и догоняет детей. Догнав играющего, дотрагивается до него, ребёнок замирает и выбывает из игры.

**Инструктор:** Есть еще интересная игра, называется она «Намотай ленту» Для игры понадобятся разноцветные ленты длиной около 3 м каждая, привязанная к палочке. По команде игроки начинают наматывать ленту на палочку.

Побеждает участник, намотавший свою ленту полностью и быстрее всех.

**Бабушка:** В старину на праздник «Пасха» красили яйца и придумывали разные игры с ними. Вот одна из таких игр



### «Пронеси на ложке и не урони»

Ребята делятся на две команды и соревнуются в эстафете. Задача: пройти определенную дистанцию с ложкой в руках, в которой лежит яйцо, и не уронить его.



**Инструктор:** Машин раньше не было. Все тяжелые работы выполняли лошади, и у детей не было возможности на них покататься в свое удовольствие.

Поэтому лошадей дети делали из обычных палок и катались на них, как будто они управляют лошадками. Вот одна такая игра

### «Лошадки»

Ребята делятся на две команды и соревнуются в эстафете. Задача: верхом на «лошади» преодолеть определенную дистанцию.



**Бабушка:** Свою молодецкую удаль и силу, парни демонстрировали в соревнованиях по перетягиванию каната.



### «Перетяжки»

Перетягивание каната

**Инструктор:** Мы на славу поиграли, веселились – не устали, но прощаться нам пора.

**Бабушка:** Говорю вам до свиданья. Старых игр не забывайте. В них играйте дома, и в гостях и на прогулке. Игры учат быть дружнее, станете все крепче и умнее.

(звучит музыка, дети прощаются и выходят из зала)

