

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко» Кочковского района Новосибирской
области



Утверждаю

Заведующая МКДОУ
И.М.Абалымова

«Зимние Забавы»
Сценарий спортивного развлечения в старших группах

Подготовила: инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

Кочки 2024г.

«Зимние Забавы»

Сценарий спортивного развлечения в старших группах

Цель: Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

Задачи: 1. Укреплять здоровье и двигательную активность детей.

2. Воспитывать осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.

3. Совершенствовать элементы упражнений зимних видов спорта.

Место проведения мероприятия на свежем воздухе.

Оборудование: клюшки, шайбы, стойки, санки, флажки, мишень, снежки (набивные мячи), обручи, «снежный ком» - 2 больших мяча, лыжи.

Ход:

1 Ведущий: Здравствуйте, ребята! 7 февраля в России отмечают «День зимних видов спорта» посвященный всем существующим в стране зимним видам спорта – от хоккея и биатлона до метания снежков и катания на санках.

2 Ведущий: сегодня мы предлагаем вам, поиграть в игры – эстафеты. Вы готовы к зимним забавам? (да)

Сначала я хочу проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму.

Игра «Доскажи словечко»

С неба тихо, как во сне, падает на землю (снег).

И летят пушинки – белые.. (снежинки).

На дорогу, на лужок тихо падает..(снежок)

Словно в белый пуховик нарядился...(снеговик)

На дороге, посмотри – с красной грудкой...(снегири)

1 Ведущий: Молодцы, а теперь пришла пора проверить какие вы быстрые и ловкие! Сначала разделимся на две команды.

(по расчету на 1,2 делятся на две команды и сами придумывают название своей команде)

Много снега намело, всё кругом белым – бело! Будем мы в снежки играть, метко в цель попадать!

Эстафета «Попади в цель»

2 команды, 2 мишени, снежки (набивные мячи) по количеству детей.

Эстафета «Прокати снежный ком»

2 команды, у каждой команды «снежный ком»

(резиновый мяч обшитый белой тканью)

По сигналу ведущего, дети перекатывают «снежный ком» между конусами змейкой».

2 Ведущий: отгадайте загадку: «Я на них бегу по снегу. В снег на них не провалюсь. Я с горы высокой съеду, и упасть не побоюсь.» Что это? (лыжи)



Эстафета: «Пройди на лыжах!»

2 команды, у каждой по 1 паре лыж. Задача: Пройти на лыжах дистанцию до конуса и обратно.

1 Ведущий: Шайбу клюшкой метко бей, коль играешь ты в ... (хоккей).



Эстафета «Хоккей»

2 команды. Первые игроки ведут клюшкой шайбу до ориентира и обратно, затем передают эстафету следующему.

2 Ведущий: а сейчас самая весёлая эстафета..



Эстафета «Катание на санках»

В каждой команде. Дети делятся на пары. Первый везёт до ориентира второго игрока, затем меняются местами и возвращаются к командам.

1 Ведущий: Здорово, ребята! От души поиграли и повеселились, вспомнили, какие бывают зимние забавы. Вам понравилось? (ответы детей) Играйте, веселитесь, закаляйтесь на свежем воздухе. До новых встреч!

