

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко»
Кочковского района Новосибирской области



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
И.М.Абалымова

Спортивное развлечение

"Зимние забавы"

Составила: инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

2020г.

«Зимние забавы»

Сценарий спортивного развлечения в старшей группе.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

Задачи :

1. Укреплять здоровье и двигательную активность детей.
2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.
3. Совершенствовать элементы упражнений зимних видов спорта.

Место проведения: на свежем воздухе

Оборудование: клюшки, шайбы, стойки, санки, флажки, мишень, снежки (набивные мячи), обручи, 2 больших мяча – «снежный ком».

Ход праздника:

1Снеговик: Здравствуйте! Кто же в гости ко нам пришел? (дети отвечают) А нас вы узнали? (да)

2Снеговик: Кто мы? (снеговики)

1Снеговик: На улице зима. Выпало много снега. Можно поиграть и повеселиться. Вы готовы к зимним забавам? (да)

2Снеговик: Но сначала я хочу проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму.

Игра «Доскажи словечко»

С неба тихо, как во сне, падает на землю (снег).

И летят пушинки – белые ... (снежинки).

На дорогу, на лужок тихо падает ... (снежок)

Словно в белый пуховик нарядился ... (снеговик).

На дороге, посмотри – с красной грудкой... (снегири)

1Снеговик: Молодцы! А теперь пора проверить, какие вы ловкие, да быстрые. Надо разделиться на 2-е команды.

(воспитатель помогает детям разделиться на две команды.)

2Снеговик: Много снега намело, все кругом белым - бело!

Сейчас проверим, умеете ли вы играть в снежки. Будем мы в снежки играть, Метко в цель попадать!

конкурс «Попади в цель»

(2 команды, 2 мишени, снежки (набивные мячи) по кол-ву детей)

1Снеговик: А теперь пора проверить снова, насколько сильны ваши команды.



конкурс «Прокати снежный ком»



2 команды, у каждой команды «снежный ком» (резиновый мяч, обшитый белой тканью).

Снежный ком у участников, стоящих в колонне первыми. Ноги у детей на ширине плеч. По сигналу Снеговика дети начинают перекатывать снежный ком между конусами «змейкой».

2Снеговик: Я еще одну знаю «зимнюю забаву». Отгадайте-ка загадку: «Я на них бегу по снегу. В снег на них не провалюсь. Я с горы высокой съеду, и упасть не побоюсь.

Отгадайте же, не слышу. Что такое? Это...(лыжи)

Ребята, а вы умеете ходить на лыжах? (ответы детей) Давайте проведем конкурс «Пройди на лыжах».

2 команды, у каждой команды 1 пара лыж.

Задача: Пройти на лыжах дистанцию до конуса, затем снять лыжи и вернуться обратно к команде, пронеся лыжи в руках.

Дети при помощи «Снеговиков» проходят дистанцию на лыжах.

1Снеговик: А сейчас в хоккей сыграем.

Сразу сильными все станем!

конкурс «Забей гол в ворота»

Дети строятся в 2 колонны. Первым ребятам дают клюшки, после удара по шайбе, клюшки передаются следующим детям.



2Снеговик: А сейчас предлагаю сыграть в самый веселый конкурс

Конкурс «Катание на санках» (плюшках)

В каждой команде, дети делятся на пары. Первый везет до ориентира второго, затем меняются местами и возвращаются к командам.

1Снеговик: Молодцы ребята! От души поиграли и повеселились. Вспомнили все зимние забавы. А я хочу вам кое-что подарить. Вы за руки берите и по полянке походите. От нашего веселья выросли на дереве цветочки, да не

простые, а с сюрпризом. (На веточках деревьев привязаны конфеты.)

Дети достают сюрпризы с конфетами.



