

МКДОУ Кочковский детский сад «Солнышко»

Интегрированный физкультурно-речевой досуг

«Звёзды зовут»

Для родителей и детей подготовительной комбинированной группы.

Инструктор по физической культуре

Чурилова И.А.

Учитель-логопед

Сидоревич Т.Ф.

АПРЕЛЬ 2025

Цель: создание условий для расширения представлений о космосе, о работе космонавтов.

Задачи

- коррекционно-образовательные: закреплять и расширять знания о космосе, совершенствование грамматического строя речи,
- коррекционно-развивающие: развивать навыки фонематического анализа и синтеза, развивать координацию движений, меткость, ловкость;
- коррекционно-воспитательные: развитие навыков сотрудничества, взаимопонимания, доброжелательности .
- сформировать основные физические качества и потребность в двигательной активности.

Оборудование:

Ход досуга.

1. Орг. момент. Уважаемые родители и дети, мы рады вас приветствовать в этом зале. Вы любите путешествовать? *(Ответы детей.)* Мы сегодня отправимся в путешествие. А какое и куда — это мы сейчас выясним. Если мы будем управлять самолётом, то кем мы будем? *(Летчиками.)* А если будем управлять кораблём? *(Капитанами.)* А если мы отправимся в лес, то кем мы будем тогда? *(Туристами.)* Интересно, что же за путешествие нас ждёт? Ой, ребята, подождите, а что это за конверт, может он нам поможет выбрать курс? *(Из конверта достают разрезные картинки, на которых изображён сюжет, связанный темой занятия. На оборотную сторону картинки наклеивается цветной лист, таким образом, собирая картинку, происходит жеребьёвка команд)*

2. Команды на старте Вопросы. Отправляемся в космос! А значит, вы будете кем? Космонавтами. А какими должны быть космонавты? (Дети и взрослые называют слова, команда, назвавшая большее количество слов, становится первой, за ним - вторая) Перед полетом космонавты проходят сложные испытания, поэтому в космос могут полететь самые подготовленные. Начинаем предполётную подготовку

.Проверим ваши знания о космосе.

1. Что такое космос? Как называется наша планета? Как называется спутник Земли? Солнце это звезда или планета? Как называют человека, который изучает планеты и звёзды? Какая одежда необходима космонавту? Кто был первым русским космонавтом? Кто ещё летал в космос кроме человека? Как называется тренажер, на котором проходят подготовку космонавты? Как называется место, с которого происходит запуск ракет?

3. ОРУ. Отправляемся на космодром, выполняем упражнения и готовимся к полёту.

1. И.п.- основная стойка, руки согнуты к плечам. 1-4 – круговые движения руками вперед; 5-8 – то же назад (5-6 раз).

2. И.п. – стойка на ширине плеч, руки согнуты за головой. 1- поворот вправо (влево), отвести правую руку в сторону; 2 – и.п. (6-8 раз).

3. И.п. – стойка ноги на ширине плеч, руки на пояс. 1- руки в стороны; 2- наклон вперед, коснуться пальцами рук полу у правой (левой) ноги; 3 – выпрямиться, руки в стороны; 4 – и.п.(6 раз).

4.И.п. – основная стойка, руки на пояс. 1 – правую ногу в сторону на носок, руки в стороны; 2 – руки вверх, хлопок над головой; 3 – руки в стороны; 4 – и.п. то же влево (6 р)

5. И.п. – основная стойка, руки вдоль туловища. Прыжки на двух ногах с хлопками перед собой и за спиной (на счет 1-8) 3 раза.

4. Расшифруй послание землян по первым звукам. Мы с вами уже в Межгалактическом порте, откуда начинается космическое путешествие. Прочитаем зашифрованную надпись (на магнитной доске : УДАЧИ).

5.

<p>Подвижная игра «Космонавты» К полету мы готовы, Заводим мы моторы. Ввысь, ракета, лети, На орбиту выходи. Вокруг планеты облетели И опять на землю сели.</p>	<p><i>вращают кистями перед грудью и произносят: «Р-р!»</i></p> <p><i>соединяют ладони перед собой, как бы образуя нос ракеты, и легко, на носках бегают врассыпную по залу.</i></p> <p><i>Останавливаются и приседают на колени, соединенные руки держат над головой.</i></p>
---	--



6. Планеты. Давным-давно люди заметили, что на небе есть некоторые звёзды, которые перемещаются по небу. За это древние учёные назвали такие звёзды «планетес» т.е. «блуждающими». Планеты к нам ближе намного ближе, чем другие звёзды. Они так же, как и наша Земля, вращаются вокруг Солнца.

Давайте сделаем пальчиковую гимнастику «Планеты».

По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз – Меркурий, (Загибаем пальцы по очереди)
Два – Венера, Три – Земля, Четыре – Марс.
Пять – Юпитер, Шесть – Сатурн,

Семь – Уран, Восьмой – Нептун.
А за ним уже потом
И девятая – Плутон,
(Сжимаем и разжимаем все пальцы).

Разместите планеты на свои орбиты.

7. Игра «Счет космических предметов». Уважаемые космонавты, сейчас вам предстоит выйти в космическое пространство и произвести счёт космических предметов. Отгадайте их название.

Специальный космический есть аппарат,
Сигналы на Землю он шлет всем подряд,
И как одинокий путник
Летит по орбите ... (спутник).

В космосе сквозь толщу лет
Ледяной летит объект.
Хвост его - полоска света,
А зовут объект... (комета)

По темному небу рассыпан горошек
Цветной карамели из сахарной крошки,
И только тогда, когда утро настанет,
Вся карамель та внезапно растает. (Звезды)

Человек сидит в ракете.
Смело в небо он летит,
И на нас в своем скафандре
Он из космоса глядит. (Космонавт)

До Луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая... (Ракета)

Осколок от планеты
Средь звезд несется где-то.
Он много лет летит-летит,
Космический... (Метеорит)

Малый ковш рядом с Большим -
О них мы часто говорим,
Их увидишь ты на небе,
Что же это, ну-ка, дети? (созвездие)

Я для Земли соседка,
Видна в небе редко.
Я вторая, посмотри,
Только взглядом примани.
Я кружусь всегда одна,
А на поверхности жара. (Венера. Планета)

**Пройдя по космическому пути (игра) обозначьте количество предметов цифрой.
Игра**

На полу, по кругу, разложены обручи по количеству игроков, в обруче перевернутый лист бумаги, на нем изображение одного из космических предметов и цифра. В центре один

обруч, в нем картинки с изображениями космических предметов. По команде, игроки бегут по кругу. На сигнал «Стоп», игроки останавливаются и заходят в обруч, который расположен ближе к ним, переворачивают картинку, согласно изображению на ней, выполняют задание, например, из центрального круга взять 5 изображений космического корабля.



и

Кто

7. «Помоги инопланетянам».

Ой, ребята, какое-то срочное голосовое сообщение пришло из ЦУП. Слушаем: «Беда! Беда! Помогите! нас слышит! Мы возвращались из путешествия по Галактике и наши корабли столкнулись. Мы попали в лабиринт. Помогите выйти из лабиринта и найти свой звездолёт»

Задание: вывести инопланетянина по стрелкам из лабиринта, дойти до последней картинки, определить место звука Р, и отправить его на соответствующую летающую тарелку. Но добраться нужно, пойдя препятствие...

Эстафета

Команды стоят в колоннах парами (ребенок и взрослый). Первые игроки проходят сквозь обручи, прыгают через препятствия по коррекционной лестнице, подходят магнитным доскам и выполняют задание.



8. «Наша планета Земля» Путешествие подходит к концу, космический корабль приближается к нашему космическому дому - Земле.

есть реки и моря, горы и долины. На нем растут деревья, живут люди и животные. Земля мчится в космосе с огромной скоростью, однако мы этого не замечаем. Если ты сидишь в машине и не смотришь в окно, то тоже не сможешь определить, едет машина или нет.

На фотографии из космоса наша планета изображена так, как она выглядит с очень большого расстояния. Из космоса наша планета выглядит голубым шаром, а на самой Земле преобладает зеленый цвет – цвет жизни.

Уважаемые члены экипажа предлагаю внимательно посмотреть на нашу планету из космоса и рассмотреть,

что на планете есть голубое и зелёное. Сделайте фото цветным. (одна команда рисует голубые предметы, а другая – зеленые. клеят на фото земли)

Игра

Все игроки встают в круг, садятся на пятки и соединяются обручами (взяв их в руки). В центре лежат два мяча, один зеленого цвета, другой синего. Два игрока по команде начинают бежать за кругом в разные стороны, на следующий сигнал, заползают в любой из обручей и хватают мяч, по цвету мяча называют, что может быть зеленого, а что синего цвета, на планете земля. Выходят из круга и на плакате отмечают картинкой своего цвета планету Земля.

9. «Возвращение из космоса».

Подвижная игра

«Космонавты»

К полету мы готовы, заводим мы моторы.

Ввысь, ракета, лети, на орбиту выходи.
Вокруг планеты облетели и опять на землю сели.

С возвращением на родную Землю! Вам понравилось космическое путешествие?

