

Сценарий спортивного праздника «Зимняя Олимпиада» (старшая группа)

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Задачи:

1. прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;
2. воспитывать гордость за российских спортсменов;
3. воспитывать желание принимать участие в играх-эстафетах; совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
4. развивать умение играть в игры, следуя определенным правилам; согласовывать свои действия с задачами, стоящими перед всей командой.

Предварительная работа:

1. просмотр лепбука: «Зимние виды спорта» и «Олимпийские игры»;
2. просмотр мультфильмов о спорте;
3. прослушивание песен про спорт;
4. беседа на тему «Олимпийские игры».

Место проведения: спортивная площадка.

Участники: воспитанники старших, подготовительных к школе групп, педагоги.

Оборудование: флажки, шары, лыжи, ватрушки, клюшки, шайбы, модули, швабры, обручи.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы очень рады приветствовать юных спортсменов на наших Зимних Олимпийских играх! Раз в 4 года со всех континентов съезжаются лучшие спортсмены для участия в этих соревнованиях, а символом Олимпийских игр являются пять цветных колец. Пять колец на флаге белом меж собой переплелись. Будто все спортсмены мира крепко за руки взялись. На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: синее - Европа, черное - Африка, красное – Америка, желтое – Азия, зеленое - Австралия.

ВЕД Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг!

(Дети с обручами выкладывают символ Олимпийских игр)



Ведущий: У Олимпиады есть свой флаг, на нем изображены 5 колец. Это знак единения и дружбы спортсменов.

Ведущий: В честь открытия Олимпийских игр внести Олимпийский флаг!

(звучит музыка, выносят флаг)

Ведущий: Одной из главных традиций Олимпиады является зажжение олимпийского огня, предлагаю каждому из вас передать олимпийский огонь из рук в руки.

(звучит музыка - передают «огонь»)

Ведущий: Малые Олимпийские игры считать открытыми!!! (фейерверк)

Во имя грядущих побед, во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада, ведущая к новым рекордам!

Ведущий: В малых зимних Олимпийских Играх принимают участие спортивные команды! Давайте друг с другом познакомимся. (дети проговаривают название команд и девиз). Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. Спортсмены будут соревноваться в лыжных гонках, в хоккее, гонках на ватрушках. Мы уверены, что они пройдут испытания достойно, с радостью и улыбкой, команды покажут нам свое спортивное мастерство. По итогам всех соревнований определится команда-победительница и команды призеры.



Ведущий: А, в каких видах спорта соревнуются спортсмены на больших Олимпийских играх?

Ответы ребят: (биатлон, шорт – трек, скелетон, керлинг, конькобежный спорт, фигурное катание, бобслей, горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл, сноуборд, санный спорт, хоккей с шайбой)

Ведущий: Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте, за мною дружно повторяйте.

Музыкальная игра «Снег руками нагребает», «А на улице мороз»

Ведущий: А теперь прошу внимания. Начинаем соревнования!

Чтоб победы вам добиться, надо всем нам потрудиться.

В играх правила все знать и, конечно выполнять.

1 Эстафета «Олимпийский огонь!»

Наши команды будут передавать Олимпийский огонь друг другу. По сигналу дети с «факелами» бегут "змейкой" до ориентира, огибают его, и возвращаясь передают «факел» следующему участнику команды.



Ведущий: Как они на льду прекрасны: и спортсмены как артисты. А танцуют просто классно! Кто же это? – ... (Фигуристы)
Объявляем конкурс «Фигурное катание»

2 «Соревнование Фигуристов»

Ведущий: Все вы сейчас спортсмены – фигуристы! Пока играет музыка, изображаете скольжение, как только музыка выключается надо замереть в красивой позе.

3 Эстафета «Хоккей»

Ведущий: Ключкой по льду, не жалея силы,
Гоняют мальчишки кружочек красивый.

И взрослые знают и детвора –
«хоккей» называется эта игра

Правила: Участвуют по 1 ребёнку от каждой команды. Участник, «ведет» ключкой шайбу по прямой до ориентира и обратно, передав атрибуты следующему игроку.



4 Эстафете «Кёрлинг»

(2 команды, 2 швабры, 2 ледяные фишки, 2 метелки)

1-й ребенок метелкой метет снег, 2-й подталкивает шваброй ледяную фишку до ориентира и обратно.

5 Эстафета «Мини - биатлон»

Первый участник с ведром бежит раскладывая мячи (набивные) около кеглей, обегает конус и собирает мячи обратно в ведро, передавая ведро следующему игроку.



6 Эстафета «Гонки на лыжах»

Правила: пробежать (пройти) до стойки и обратно на лыжах и передать эстафету другому участнику.



7 Игра «Салют»

Ведущий: Станем прямо, ноги шире,
Ждем команду – три, четыре! САЛЮТ!

(после сигнала «Салют!» резким движением вверх выбрасывают мячи из ведёрок)

Правила: после сигнала «Салют!» собирают на скорость в обручи мячи только своего определенного цвета. Обязательно: начинать собирать только после сигнала «Салют», по окончании встать рядом с обручем и поднять руки вверх.

(после прохождения всех станций, команды собираются на одной площадке для награждения)

Ведущий: Молодцы ребята, сегодня вы показали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справлялись со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены! Главный судья соревнований уже готов подвести итоги! Командам приготовиться к объявлению результатов наших соревнований! Слово предоставляется главному судье!

Объявляю Зимние Олимпийские игры считать закрытыми!

Прошу всех спортсменов встать в круг почета!

(Олимпийцы перестраиваются на спортплощадке.)

ВЕД: Виват! Виват! Олимпиада! Нам покажи кто чемпион?



Всем, по заслугам, есть награда: Кто быстр, вынослив, мудр, силен.

Объявляется торжественная церемония награждения команд – участниц зимних Олимпийских игр! *(награждают)*

Объявляю детские зимние Олимпийские игры закрытыми!

Погасить олимпийский огонь! Спустить Олимпийский флаг!