

Конспект спортивного развлечения на свежем воздухе в средней группе «Будущие защитники Страны!»

Цель: создание положительного эмоционального настроения.

Задачи:

1. Образовательные

- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- Совершенствовать умение в выполнении правил игры

2. Развивающие

- Развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений, внимание, настойчивость в достижении цели.

3. Воспитывающие:

- Воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно;
- Воспитывать волевые качества;
- Побуждать детей к умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Оборудование: 3 мишени (самолет), набивные мячи по количеству участников, 8 обручей, кубики по количеству участников, 2 санки (плюшки), 2 бутылки с цветной водой, 2 лопатки, 2 конуса, письмо и посылка с угощением от Главнокомандующего.

Место проведения: территория детского сада.

Вед: Здравствуйте, ребята! Какой праздник мы отмечаем в феврале?
(праздник – День защитника Отечества, в этот день поздравляем пап, дедушек, братьев и т.д.)

- Правильно, праздник «День защитника Отечества».

Отечество- это наша Родина, Россия.

- Ребята, а кто является главным защитником Страны в мирное время? (Солдаты). А вы знаете, что в армии служат не только мужчины, но и женщины? (ответы детей)

- Каким должен быть солдат? (Сильным, смелым, ловким, выносливым, упорным, отважным, внимательным, любить свою Родину и свой народ, а самое главное, он должен быть сильным, здоровым, чтобы мог нас защитить.)

- В мирное время солдаты тренируются, проводят учения, изучают военную технику.

Сегодня к нам в детский сад пришла посылка с письмом от Главнокомандующего нашей страны. В письме он обращается к вам, будущим защитникам нашей Родины и предлагает испытать силу, ловкость и смекалку. А открыть посылку он предлагает, только пройдя все испытания. Сегодня мы не только отдохнем, повеселимся, но и проведем учебную тренировку. Покажем, какие мы быстрые сильные и ловкие?

Вы согласны? (*дети отвечают*) Но для начала нам надо познакомиться с командами, представиться и громко, хором произнести девиз. (*команды представляются и произносят девиз повторяя за взрослым*)

Девиз танкистов: «Броня крепка и танки наши быстры!»

Девиз летчиков: «Все выше и выше!»

Девиз войск связи (Связистов): «Чем громче крикнешь, тем дальше слышно!»

Разминка в стихах

Цель: *подготовить мышцы к выполнению физических упражнений и защитить детей от получения всевозможных травм в процессе занятия.*

Спорт ребятам очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - здоровье, спорт - игра, крикнем все: Физкульт - Ура!

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись! Не зевай! Не ленись! На разминку становись!

Как солдаты мы шагаем. Раз, два, три! Раз, два, три! Мы – красивые ребята. Посмотри! Посмотри! Спину ровно. Не зевай! Стройный шаг. Не отставай! Раз, два, три! Раз, два, три! Мы солдаты! Посмотри! Мы ногами – топ-топ, мы руками хлоп-хлоп. (движения выполняются по содержанию текста) Мы глазами – миг-миг. (руки на поясе, моргаем глазами) Мы плечами – чик-чик. (руки на поясе, плечи вверх-вниз) Раз – сюда, два – туда, (руки на поясе, глубокие повороты вправо-влево) Повернись вокруг себя. Раз – присели, два – привстали, руки кверху все подняли. Сели, встали, Ванькой - встанькой стали. Руки к телу все прижали и подскоки делать стали, а потом пустились вскачь, будто мой упругий мяч. (движения выполнять по содержанию текста) Раз-два, раз-два, заниматься нам пора! (стоя на месте, поднять руки через стороны верх и опустить вниз)

Территория детского сада разделена на «островки» с разными заданиями. Каждая команда получает по карте-маршруту и по команде все отправляются по «островкам», проходят испытания.

1 испытание: игра «Меткие стрелки»

В руки все берут набивные мячи (гранаты).

Сегодня мы меткие стрелки. По команде нужно бросить мяч и попасть точно в цель.

(цель – самолет нарисованный на ватмане)

Ведущий: Меткие стрелки, молодцы!

2 испытание: игра «Переправа»

Команда построена в колонну по одному, перед стартовой чертой. По сигналу, один ребенок садится на санки, второй везет его до ориентира. На

обратном пути один остается, а кто ехал на санках, возвращается и везет следующего. Задача команды: переправиться на противоположную сторону площадки.

3 испытание: «Маскировка склада»

Перед вами не просто снежный сугроб, а склад с боеприпасами. Ваша задача замаскировать его, разрисовав его в разные цвета. Для этого стоят бутылочки с красками.

Первый участник, преодолевая препятствие (прыгая из обруча в обруч) добегают до ориентира, берет бутылку с разноцветной водой и начинает рисовать снежинку, затем возвращается к своей команде, передает эстафету касанием руки.

4 испытание: «Склад с боеприпасами»

Ведущий: Ребята, перед вами склад с боеприпасами. Сейчас вам нужно организованно, как можно быстрее и аккуратнее перенести боеприпасы из одного склада в другой. Будьте осторожны, ронять их опасно, они могут взорваться.

У первых детей стоящих в команде в руках лопатка, в обруче лежат кубики (боеприпасы, гранаты). Необходимо лопаткой взять кубик и как можно быстрее добежать до ориентира (другого обруча), аккуратно положить кубик в обруч, вернуться к команде и передать лопатку следующему участнику.

5 испытание «Перетягивание каната»

Ведущий: Вы справились почти со всеми заданиями. А сейчас померяйтесь силами – перетягивание каната.

Ведущий: Ребята, какие вы молодцы! Все вы дружные, веселые, спортивные, сильные, ловкие, умелые. Мы справились со всеми заданиями. Настало время открыть заветную коробочку и посмотреть, что приготовил для вас, Главнокомандующий страны.

Инструктор открывает коробочку, в ней лежат медали и угощение, раздает детям.

Инструктор: Ребята, вам понравилось выполнять задания?
(ответы детей)

Инструктор: Какое задание вам понравилось больше всего?
(ответы детей)

Все вы сегодня были смелыми, находчивыми, дружными! Спасибо, до свидания!

