

Поход на стадион «Папа, мама, я – походная семья» (сценарий спортивного мероприятия для детей подготовительной группы и их родителей)

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- организовать двигательную деятельность детей, познакомить детей с туризмом;
- развивать и обогащать словарный запас: слова-предметы: турист, палатка, компас, рюкзак; слова – действия: поход, привал.
- совершенствовать двигательные навыки и физические качества у детей;
- формировать доброжелательное отношение друг к другу.

Планируемый результат:

- обогащение памяти ребенка, активизация его мыслительных процессов;
- обогащение ребёнка знаниями, умение анализировать, раздумывать, размышлять над тем, что он узнаёт;
- восполнение потребности в двигательной активности;
- доставить детям радость и удовольствие от игр развивающей направленности;
- поддержание интереса к интеллектуальной деятельности, желание играть, проявляя настойчивость, целеустремленность, взаимопомощь;
- закрепить знания детей, полученные ранее.

Предварительная работа: беседа с детьми о туристах, консультация для воспитателей, закрепление двигательных навыков.

Ход мероприятия:

Вед: Здравствуйте, уважаемые ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Ребята, а скажите кто такие туристы? – Да правильно, это люди, которые любят ходить в походы. Сегодня мы с вами отправляемся в туристический поход. Вы все одеты как настоящие туристы: удобная одежда и обувь, головные уборы, у вас есть даже рюкзаки с провизией. На пути нас ждет много интересного. Чтобы преодолеть все препятствия, нужно быть дружными, смелыми и сильными, обязательно помогать друг другу, быть внимательными, чтобы не потеряться в дороге. Желаю вам, удачи и интересных приключений! (Дети вместе с родителями и педагогами отправляются в поход на Стадион.)

(дойдя до пункта назначения, рюкзаки с провизией оставляют в стороне, возле трибун, а сами выходят на футбольное поле)



Речёвка туриста:

Вед: Кто шагает с рюкзаком?

Дети: Мы, туристы!

Вед: Кто со скукой не знаком?

Дети: Мы, туристы!

Вед: Нас вперед ведут.

Дети: Дороги!

Вед: Наш девиз:

Дети: Всегда вперед!

Вед: Эй, ребята,

Дети: Тверже шаг!

Вед: Что турист берет с собой в дорогу?

Дети: Песню, ложку и рюкзак!

Вед: Молодцы! Каждый турист знает правила поведения в походе. Тут пригодятся знания и разведения костра и охраны природы, ведь туристы должны не только отдохнуть на природе, но и не навредить ей. Вы готовы пройти все испытания и доказать, что вы настоящие туристы, а не вредители природы? (ответы детей: да!) Переходим к испытаниям!

(дети делятся на две команды по расчёту на 1й – 2й, родители встают позади ребенка)

1 Эстафета называется «Собери рюкзак».

Оборудование: обруч, соль, спички, бинт, кружка, ложка, фонарик, мыло, вода в бутылке, сахар, рюкзак.

Участники команд по очереди бегут к обручу, который расположен на середине дистанции. В обруче лежат предметы: соль, спички, бинт, кружка, ложка, фонарик, мыло, вода в бутылке, компас. Берут один предмет и несут его в рюкзак, расположенный в конце дистанции. Назад возвращаются бегом к команде. Последний игрок забирает рюкзак.

Ведущий: Рюкзаки собрали и отправились дальше в путь. Перед вами бурная река и перебраться можно только на плотах.

2 «Переправа»

К обручу привязана лента. Ребенок встает в обруч «плот», а родитель берет ленту в руки и тянет на себя. Игрок в обруче мелкими шагами продвигается вперед до конуса, обратно родители встают в обручи, а дети тянут их за ленту и возвращаются к команде, передав обруч – «плот» следующим игрокам.



Ведущий: Переправились через бурную реку, на пути горная узкая тропа. Сложный маршрут выбрали наши туристы.

3 «Узкая тропа»

Коррекционные лестницы 2 шт., кубики по 2шт. на каждую клетку. Кубики разложены: 2 кубика в клеточке, 2 кубика снаружи (один справа, другой слева). Участник игры должен поменять кубики местами, прыгая из клеточки в клеточку, если кубики были внутри, то поставить их снаружи, и т.д.



Ведущий: Вышли на поляну. Отгадайте загадку:

«На привале он помог: суп варил, картошку пёк. Для похода он хорош, да с собой не унесешь.» (костёр)

Расскажите мне о правилах разведения костра.

Дети отвечают:

- костер всегда разводит только взрослый;
- нельзя жечь костер в ветреную погоду, на сухой траве, камнях, вблизи хвойных деревьев;
- чтобы подготовить место для костра, лопатой снимают верхний слой почвы с насекомыми и корнями растений;
- для дров никогда не ломают живые деревья, а берут сухие ветки, лежащие на земле;
- перед уходом хорошо заливают костер водой, чтобы он остыл, и снятым слоем земли накрывают яму.

А давайте мы, тоже соберем костер.

4 Эстафета «Собери костер»

Участники игры встают в две команды. Перед каждой командой лежат кегли «дрова». По одному, берут кеглю, добегают до ориентира и складывают костер. Игрок, выполнивший задание, остается у костра и звонит в колокольчик, подавая сигнал следующему, чтобы он начинал движение.

5 Игра «Сороконожки»

Играющие делятся на две команды и выстраиваются в затылок друг другу. Каждая команда получает толстую веревку (скакалку), за которую все игроки берутся правой или левой рукой, равномерно распределяясь по обе стороны веревки. Затем каждый из участников игры в зависимости от того, с



какой стороны каната он стоит, берется правой или левой рукой за щиколотку правой или левой ноги. По сигналу ведущего сороконожки скачут вперед до ориентира, держась за веревку, затем обходят ориентир и прыгают назад. Можно бежать просто на двух ногах. Победа присуждается команде, которая первой прибежала к финишу, при условии, что ни один из ее участников не отцепился от веревки во время бега или прыжков.

6. Эстафета «Три прыжка»

Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, пробежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет

обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.

Ведущий: Молодцы! Завершающее задание, на выносливость. Все игроки выходят на беговую дорожку стадиона.

7 «Бег по кругу стадиона»

Всем игрокам выстроиться в одну шеренгу и по команде бегут по беговой дорожке. Каждый бежит в своем темпе и на то расстояние, которое сам сможет и захочет.

Все собираются на финише, восстанавливаем дыхание.

Ведущий: Молодцы, мы с вами хорошо потрудились, здоровьем укрепились! Объявляется привал!

Дети и взрослые берут рюкзачки, устраиваются на пикник.

