

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Кочковский детский сад «Солнышко»
Кочковского района Новосибирской области



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
И.М.Абалымова

Сценарий спортивного мероприятия

«Вместе дружная семья!»

Составила: инструктор по физической культуре
Чурилова Ирина Александровна

2020г.

Спортивное развлечение для детей и их родителей

«Вместе дружная семья»

(подготовительная группа)

Цель: Укрепление и охрана здоровья детей.

Задачи: 1. В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

2. Способствовать воспитанию смелости, уверенности, взаимовыручки.

3. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям, родителям.

Ход развлечения:

Вед: Приветствуем вас, спортсмены, на соревнованиях «Вместе дружная семья!».

вы покажете не только свою силу, и выносливость, но и настоящую сплоченность и дружбу. А чтобы

настроиться на нужный лад, предлагаю всем немного размяться.

(Разминка)

Вед: Итак, в сегодняшнем соревновании примут участие, как дети, так и взрослые. В одну шеренгу становись!

(Дети рассчитываются на «первый – второй», ведущий делит их на две команды, первые номера, вместе родителями будут в одной команде, вторые номера в другой.)

Вед: Первое задание для команд: в течении пяти минут вам предстоит назначить капитанов, придумать название команды и приветственное слово.

(Команды выполняют задание, затем представление и приветствие команд.)

Вед: Молодцы! Вы придумали замечательные названия для своих команд, теперь посмотрим, какое из них приведет вас к победе.

1. «Довези мяч в лодке»

Проводится в парах. И.П.: руки в «лодочке» вытянуты в стороны, ладони участников соединены, мяч зажат между животами.

«Довезти» мяч «в лодке» до ориентира, обойти его, бегом вернуться и передать мяч следующей паре.

2. «Передай мяч над головой»

3. «Донеси не урони»

(пронести маленький мячик в ложке до ориентира и обратно)

4. «Репка»

Вед: Участвовать в этой игре – эстафете будут взрослые.

(начинает эстафету капитан команды – «дед». С мячом «репкой» в руках нужно добежать до ориентира и бегом вернуться к команде. Взяв с собой следующего участника проделать тот же путь. В итоге вся команда держась за «репку», должна пройти эстафету.

5. «Боулинг»

(10 кеглей, 10 малых мячей)

Участвовать будут по 10 человек от команды.



открытии
Сегодня
ловкость
семейную

Две команды выстраиваются в шеренги напротив друг друга. На середине площадки, между командами в одну линию выставляются кегли. Мячи раздаются вначале одной команде. Задача игроков сбить кеглю, катнув мяч, по команде прокатывают мячи. В ходе игры подсчитывается общее количество сбитых кеглей.

6. «Попади в цель»

(Мешочки с песком, 2 корзины)

7. «Перетягивание каната»

